



COMO CRIAR UMA ROTINA DE ESTUDOS FUNCIONAL?

PROFESSOR ROBSON OLIVEIRA

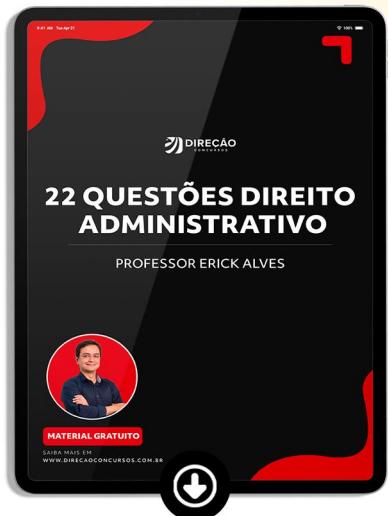
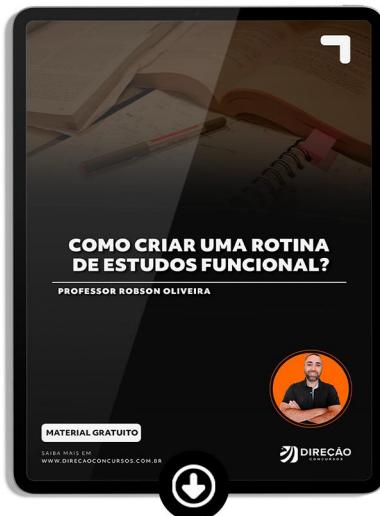
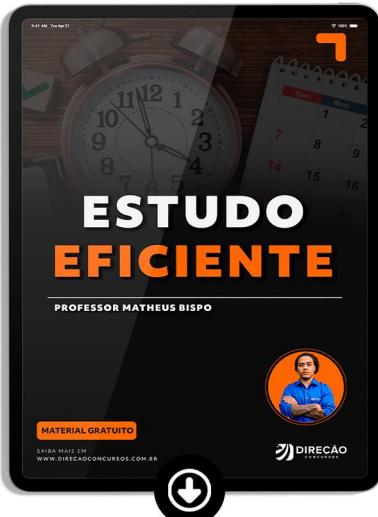


MATERIAL GRATUITO

SAIBA MAIS EM
WWW.DIRECAOCONCURSOS.COM.BR

E-BOOKS GRATUITOS

BAIXE AGORA 



Concursos públicos: Como criar uma rotina de estudos funcional?

Primeiros passos para quem deseja passar em concursos públicos

A primeira grande decisão é clara: **escolher estudar para ser aprovado em concursos públicos**. A partir desse momento, é fundamental compreender que o método de estudo precisa ser ajustado. Aqui estão os pontos-chave para alcançar o sucesso:

- 1. Construção Gradual de Conhecimento:** Desenvolva seu aprendizado de forma contínua.
- 2. Conheça as Bancas Examinadoras:** Cada banca tem suas particularidades; familiarize-se com elas.
- 3. Domine os Conteúdos Necessários:** Estude o edital a fundo.
- 4. Controle Emocional:** Prepare-se mentalmente para lidar com a pressão das provas.

Como organizar sua rotina de estudos

Uma dúvida comum entre os concursados é: **como montar uma rotina de estudos eficiente?** Não existe uma fórmula mágica, mas algumas orientações práticas podem ajudar:

Exemplo prático: planejamento para concursos públicos

Imagine que você está se preparando para o concurso de técnico do MPU e eu, como seu mentor, peço que estude cinco horas por dia. Essa rotina seria excelente, mas apenas se for compatível com a sua realidade. O segredo está em **adaptar o planejamento à sua rotina pessoal**.

Se você trabalha ou tem outros compromissos, precisa ajustar o horário de estudos para algo viável e sustentável. Veja como organizar sua rotina em diferentes cenários:

Situação 1:

rotina de trabalho estável para concursos públicos

Se você trabalha 8 horas por dia, tente estudar no mínimo **2 horas diárias**. Caso consiga dividir o estudo em dois períodos (manhã e noite), é possível estender para até 4 horas, sem comprometer a produtividade. Lembre-se: comece devagar e aumente o tempo de estudo gradativamente.

Situação 2:

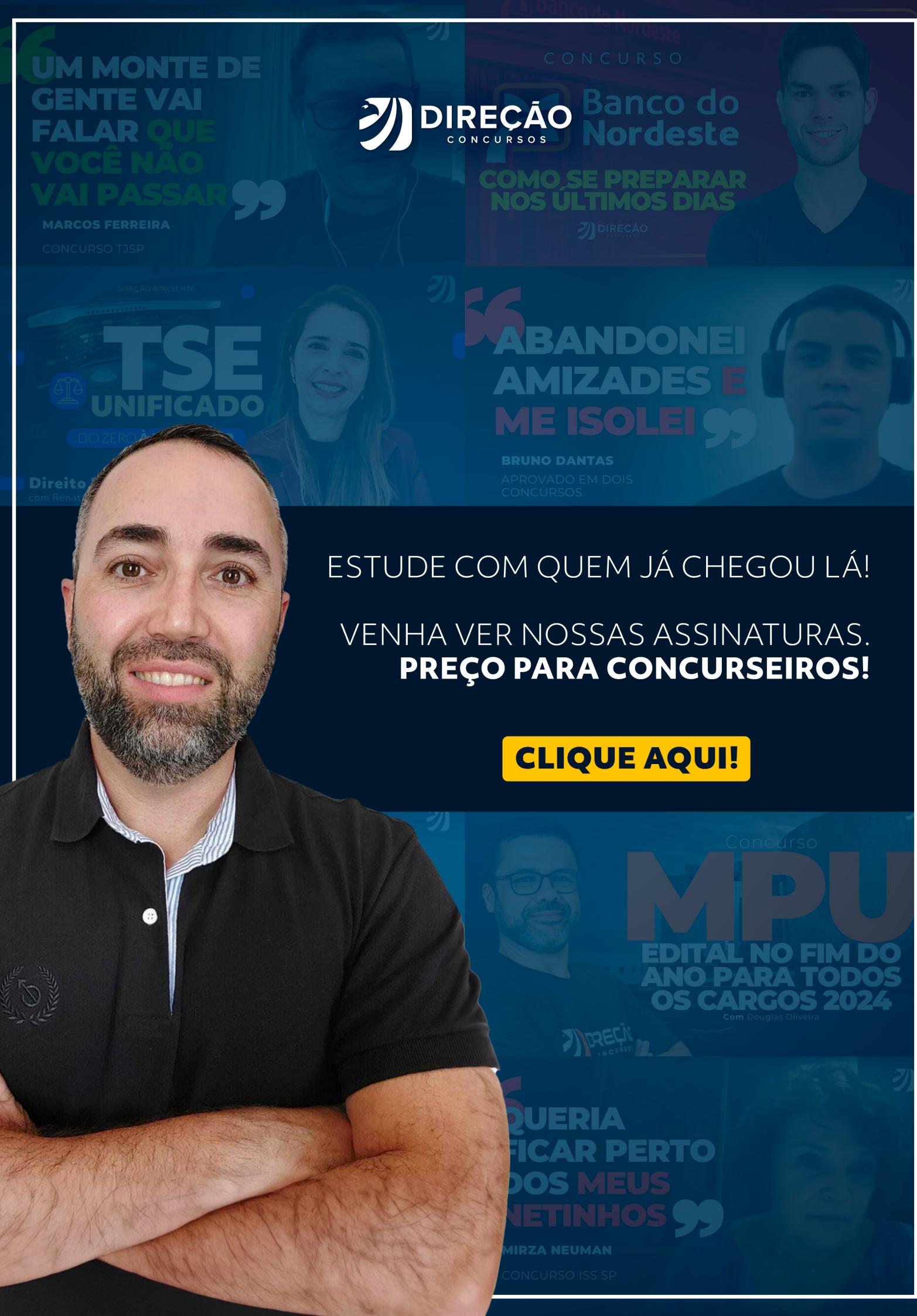
trabalho em escalas para concursos públicos

Para quem trabalha em escalas (12x36h, 24x72h, etc.), a organização precisa ser ainda mais estratégica. **Evite estudar períodos muito curtos**, pois isso reduz a eficiência. Planeje blocos de, no mínimo, **1 hora de estudo contínuo**.

Situação 3:

disponibilidade total para estudo

Se você está desempregado e pode se dedicar exclusivamente aos estudos, o cronograma precisa ser rigoroso. **Separar dois períodos de 2 a 3 horas diárias**, garantindo foco e evitando dispersões. Trate o estudo como um compromisso profissional.



“**UM MONTE DE
GENTE VAI
FALAR QUE
VOCÊ NÃO
VAI PASSAR**”

MARCOS FERREIRA

CONCURSO TJSP



DIREÇÃO
CONCURSOS

Banco do
Nordeste

COMO SE PREPARAR
NOS ÚLTIMOS DIAS

DIREÇÃO
CONCURSOS

DIREÇÃO APRESENTA

**TSE
UNIFICADO**

DO ZERO

Direito
com Renata



**ABANDONEI
AMIZADES E
ME ISOLEI**”

BRUNO DANTAS

APROVADO EM DOIS
CONCURSOS

ESTUDE COM QUEM JÁ CHEGOU LÁ!

VENHA VER NOSSAS ASSINATURAS.
PREÇO PARA CONCURSEIROS!

CLIQUE AQUI!

Concurso

MPU

**EDITAL NO FIM DO
ANO PARA TODOS
OS CARGOS 2024**

Com Douglas Oliveira

“**QUERIA
ESTAR PERTO
DOS MEUS
NETINHOS**”

MIRZA NEUMAN

CONCURSO ISS SP

Dicas para maximizar seu tempo de estudo para concursos públicos

- 1. Prepare Tudo com Antecedência:** Antes de começar a estudar, organize o material necessário (livros, PDFs, videoaulas, cadernos).
- 2. Elimine Distrações:** Redes sociais, WhatsApp e outras interrupções devem ser evitados durante o estudo.
- 3. Aproveite ao Máximo o Tempo Disponível:** Se você planejou estudar 2 horas, garanta que ao menos 1h45 seja efetivamente dedicada ao aprendizado.

A importância de um planejamento personalizado em concursos públicos

Enfim, me valendo daquele velho clichê cada cabeça, uma sentença, a melhor rotina para sua preparação é a sua rotina, é a que melhor se encaixa para você. Não há uma fórmula pronta, uma “receita de bolo”. Estudar para concurso sem planejamento, sem rotina, vai atrasar em muito sua aprovação. Você precisa estabelecer sua rotina da melhor forma possível, aceitando as renúncias que precisam ser feitas, mas sem transformar isso num verdadeiro fardo.

Utilize as dicas acima para montar seu planejamento, e conte comigo e com o Direção Concursos nessa tarefa! Quando chegamos perto da data da prova, aí a rotina tem que mudar... mas isso é assunto para um outro dia.

Um grande abraço, do professor Robson e bons estudos!



www.direcaoconcursos.com.br